



Geel

Je komt er, je blijft er

URBAN WALK

STAP MEE VOOR EEN GEZOND GEWICHT EN WELZIJN

01.03.2020

Voor Wereldobesitasdag organiseren we een urban walk met stadsgids (1,6 km) en een historische wandeling (6 km) door Geel. Bewegen is gezond, voor lichaam en geest!

**Gratis stappenteller en dopper
drinkfles voor elke deelnemer.**
Wees er snel bij!



World
Obesity
Day March 4

LOCATIE

Ziekenhuis Geel (revalidatiecentrum)

PROGRAMMA

- 13:30 Ontvangst
- 13:45 Welkomstwoord door burgemeester en schepen
- 14:00 Start van de wandelingen
- 15:30 Kookdemo gezonde tussendoortjes
- 16:00 - Wat is obesitas, wat zijn de gevolgen en behandelingsmogelijkheden? Dr. Lafallarde
- Getuigenissen van patiënten
- 17:00 Einde voor lichaam en geest!

#ObesityDayEurope

Een initiatief van de Stad Geel en Baro,
de obesitaskliniek van Ziekenhuis Geel.