



**Sint-Dimpna**  
Ziekenhuis Geel

**PATIËNTENBROCHURE**  
Gebruik van inhalatiesysteem  
Respimat

Omwille van een (long)aandoening bent u genoodzaakt inhalatiemedicijnen in te nemen. Deze brochure beschrijft het correct gebruik van uw inhalatiesysteem of -toestel.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan zeker niet ze te stellen. Uw behandelende arts, verpleegkundige, ergotherapeut, kinesist of apotheker geeft u graag meer uitleg. Info over dosis of bijwerkingen vindt u terug in de bijsluiter van het product.

De instructies voor het gebruik van de inhalatiemedicatie zijn als filmpje beschikbaar op [www.ziekenhuisgeel.be](http://www.ziekenhuisgeel.be).



## Respimat

### Vóór eerste gebruik

Als dit een nieuw apparaat is, moet u het voor gebruik eerst klaarmaken door het patroon in de Respimat te plaatsen.

1. Hou de beschermkap gesloten.
2. Neem het toestel uit elkaar door de veiligheidsknop aan de zijkant in het midden in te drukken en de doorzichtige onderzijde van de inhalator naar beneden te trekken.



4. Duw het smalle uiteinde van het medicatiepatroon in de inhalator, totdat u weerstand voelt.
5. Duw het patroon op een harde vlakke ondergrond (bijvoorbeeld tafel) volledig in de houder.



- Schuif de onderzijde van de inhalator terug op zijn plaats.



- Hou de Respimat rechtop met de kap gesloten. Draai het onderste deel (houder) in één beweging tegenwijzerzin in tot u een 'klik' hoort.



- Open de beschermkap



- Richt de opening van het mondstuk van u weg. Duw op de ontspanner, zodat het vrijgekomen geneesmiddel in de lucht wordt verstoven.

- De eerste maal komt er nog geen medicatie vrij. Herhaal daarom stap 6 en 7 totdat er duidelijk een wolk medicatie te zien is.



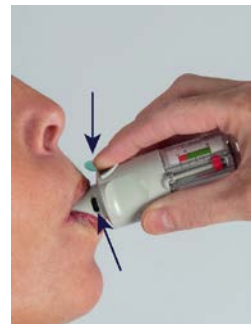
11. Sluit de bovenste beschermkap. De Respimat is nu klaar voor gebruik.

## Techniek

1. Houd de inhalator rechtop met de kap gesloten. Draai de houder in de richting van de rode pijlen op het etiket totdat deze klikt (= een halve draai).
2. Open de kap totdat deze helemaal opengeklapt is. De inhalator is nu klaar voor gebruik.



3. Adem langzaam en volledig uit, niet in de inhalator .
4. Plaats het mondstuk tussen de tanden met de lippen eromheen. Zorg dat de luchtgaten vrij blijven.
5. Inhaleer met een langzame en diepe teug. Druk bij het begin van de inademing op de ontspanner en blijf zo lang als u kunt langzaam, maar diep inademen.
6. Houd de adem 10 seconden op.
7. Adem rustig uit en sluit de kap.
8. Herhaal vanaf punt 3 om volledige tweede inhalatie te krijgen.
9. Plaats de beschermkap terug op het mondstuk, door hem naar boven te klappen.
10. Spoel de mond met water (niet inslikken).



## Aanbevelingen

- Als dit een nieuw apparaat is of als het gedurende twee weken of meer niet gebruikt werd, verstuif dan eerst twee dosissen in de lucht.
- Bewaar de Respimat op een droge en koele plaats.
- Adem nooit uit in de Respimat.
- De Respimat is leeg als de teller op nul staat. De Respimat blokkeert automatisch, waardoor hij niet meer geladen kan worden.